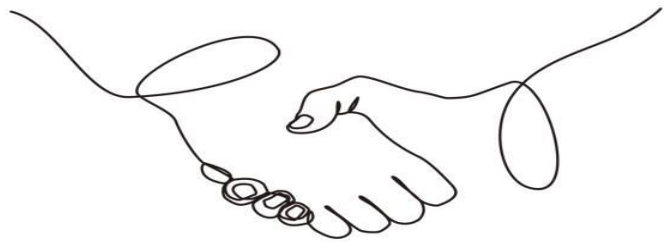


# BEZERRA HOJE

## EDIÇÃO HABM



### GRATIDÃO



### HISTÓRIAS DE VIDA



### MÚSICA E POESIA

## NOSSO PAÍS

O que está acontecendo com nosso país?

Tantas desigualdades sociais, pessoas passando fome, outros com tantas coisas.

Estamos vivendo o caos humano, tanta destruição da nossa natureza, os oceanos superaquecidos por conta da ganância dos ser humano.

Até quando vamos aceitar essa destruição da natureza, dos animais, dos indígenas que são os donos de tudo.

Matando uns aos outros por causa de minerais, petróleo, nosso país é o país da desigualdade social, e tudo por poder.

Nas próximas eleições temos que saber em quem votar, vamos votar consciente, para sermos uma nação que dá exemplo aos outros países do globo terrestre.

HADASSA

Tento me inspirar através da realidade, mas só consigo enxergar um mundo cheio de violência, onde o que vale é a sobrevivência.

Sonhamos que um dia tudo isso se acabe e que todos aqueles que se sentem com rancor um dia sintam um pouco de amor.

MILU

### AUTORAS:

HADASSA  
MC BIBIZINHA  
JÓYCÊ  
KIKA  
AMOR LUA  
MEMELL  
MILU  
KAKA

MENINA ARLEQUINA  
MARA SILVA  
JADE ANA  
JORNAL QUÍMICO  
PEQUENA  
MENINA DA VERDADE,  
ADELAIDE  
BEATRIZ  
PATRICIA

## A VIDA COMO ELA É

Tudo começo há exatamente 23 anos, por trás uma pequena garotinha de 14 anos de idade, órfã de pai e mãe, minha mãezinha morreu nos meus 13 anos. Uma criança inocente praticamente, porém criada com muita educação, mas infelizmente as minhas primeiras amizades depois da perda minha mãezinha de criação foram com usuários de crack e infelizmente fui vítima dele e da cocaína, e do álcool.

Hoje em dia tenho 4 filhos, que eu mesma criei, os 2 mais velhos entre altos e baixos. Os ensinei o certo e o errado; e os dois mais novos, tem 2 anos que não os vejo.

Cheguei a um estágio muito crítico, ficando jogada na sarjeta, com muitas dores na perna.

Foi onde pedi ajuda em casa dizendo:

- Por favor liga para o samu e diga que tem uma mulher querendo se enforcar na esquina e não deixa ninguém aproximar-se dela, rapidamente foi feito, quando chegaram os profissionais da saúde junto da polícia militar, rapidamente me apresentei e assim os disse:

- Sou eu senhor que lhes pedi socorro na verdade, não quero me matar, ao contrário quero viver, rapidamente foi me prestado socorro e aqui estou. Me sentindo viva e renascendo...

Me sentindo muito feliz, cheia de esperanças e expectativas!

**NUNCA MAIS DROGAS NA MINHA VIDA.**

Uma nova história Deus tem pra mim!

**JADE ANA**

Bom dia, meu nome é Beatriz. Eu vim para o Bezerra involuntariamente, fui pega de surpresa após um surto, devido ao meu marido falar que ia tirar as minhas filhas de mim, mas estava tomando Zolpidem abusivamente.

Cheguei muito assustada e nervosa, não aceitava a internação.

Hoje após 23 dias de internação vejo que foi a melhor coisa! Os primeiros dias foram muito difíceis, depois fui me acostumando, desde o dia que cheguei estou sem o Zolpidem, me sinto disposta e pronta para voltar para minha vida lá fora. Quase chegando o dia da minha alta.

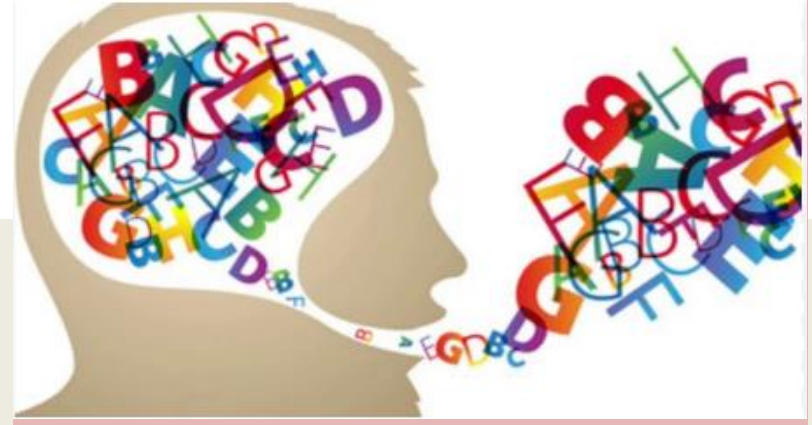
Passei dias muito tristes, por conta da saudade das minhas filhas, mais como ia cuidar delas estando exausta e doente, agora estou descansada e limpa. Boa sorte a todos

**BEATRIZ**

Bom dia, amores! Meu nome é Adelaide, estou aqui no Bezerra há 35 dias ou um pouco mais. Minha história aqui, assim como da maioria, começou na emergência psiquiátrica. Porém, ao contrário de muitos, eu fiquei 6 dias lá. Apesar de ser um lugar difícil, consegui criar laços bonitos com alguns pacientes e enfermeiros.

Depois, duante a internação, conheci pessoas maravilhosas, das quais quero levar para o resto da vida, tanto do SUS como do convênio. De algumas eu só quero distância mesmo. No entanto, a todos desejo muito sucesso, paz e transformação durante o tratamento. Amo vocês, beijos

**ADELAIDE**



## DEPOIMENTOS

### Minha dor

Minha dor me consome, todos os dias, todas as noites, uma dor que me mata, essa dor vem de dentro de mim, meu coração parece que vai sair pela boca, meu corpo doi, meu corpo queima, isso está me matando aos poucos. Me pergunto: Por que? Por que eu? Mas no fundo eu sei o que está me causando isso, sou eu.

Porque eu quis isso, mas agora não aguento essa dor, eu não quero morrer, mas não quero viver assim.

**KAKA**

### Exclusão familiar

Mais de 90% das famílias tem alguma pessoa que é sempre mais cobrada de todas as formas, eu mesma só tinha minha avó, ela era a única que me apoiava, depois do falecimento dela todos da minha família me excluíram e hoje estou aqui, pois é minha única saída, pois não tenho apoio de nenhum parente. Essa é minha história.

**PEQUENA**

### Hoje

Hoje é um dia muito especial, porque estamos aqui reunidos para escrevermos esta singela poucas palavras. O que eu tenho falar hoje é frases bíblicas. “O choro pode durar uma noite mas a alegria vem pela manhã” –

Salmos 30:5

“O senhor é meu pastor e nada me faltará” –

Salmos 23:1

**HADASSA**





## Poesia & Músicas

Oi bom dia. Sou a MC BIBIZINHA

Graças a Deus estou bem e recuperada como sou eclética, hoje vou improvisar um sertanejo. Ta na cara que eu sem o Antonio Filho, eu não consigo, porque ele é meu médico, que eu mais admiro.

Amor bem resolvido, ta na cara que sem a terapia e os profissionais não consigo também e eus com a ajuda deles já me libertou, e os anjos dizem amém.

O que eu faço sem eles, sem eles então vem cá, vem me dar uma ajuda pra que todos juntos, Deus possa nos curar e nos libertar. Anjos do céu digam amém.

MC BIBIZINHA

### POEMA VOCÊ

Quando eu te vejo, me sinto em paz  
 Quando estou longe, sinto os desejos mais obscuros e loucos  
 Quando deito na minha cama, fecho meus olhos é você que vem na minha mente  
 E as noites sonho eu e você morando numa casa de praia.  
 Amor, sua boca me chama e seus olhos me contempla  
 Desejo que nosso amor seja eterno  
 Sonho em ter você, todas as noites e dias.

MEMELL

Lei do retorno, não adianta implorar.

Eu te amava no tempo da escola, mas você não me dava atenção. Pedi uma chance ou até duas, mas você só me dizia não. E resolvi te apagar no “zap”. Quando apagava, você era só uma foto, de você e nossos filhos. Eu entendi que agora não vou mais te trair. E na hora que eu te colocar de volta no “zap”, a gente vai ser feliz, e a gente voltou a religião. Beijos.

MENINA ARLEQUINA

**SENTIMENTOS**

De poesia, amor, de paz, e felicidade, de carinho.  
Por outro lado também existem de desprezo, de dor no coração, e de maldade.  
O que cada pessoa faz e sente de acordo com cada situação.  
Hoje eu acordei Feliz.

**MENINA DA VERDADE**
**JARDIM**

De dia te vejo pleno  
A noite já está sereno  
Como um príncipe, se mostra belo  
Só falta alguém construir seu castelo

Você alegre nossos dias aqui  
Em você, queria comer um caqui  
Não nos deixe, por favor  
Pois é infinito nosso amor

Poema de Adelaide

**PAIXÃO**

Minha paixão começou na páscoa  
Famoso tempo de renovação  
Você sabe que estou falando de você  
Só estou esperando um buquê.

Adelaide

Eu sou MC BIBIZINHA.

Oi tudo bem? Graças a Deus já estou muito gratificada por todos do Bezerra, porque já estou de pré alta, só tenho algumas avaliações. Bom to muito feliz e quero agradecer de coração a todos porque já me sinto curada. Libertada, então vou mandar uma música porque já estou bem agradecida.

*É preciso amar  
As pessoas como se não houvesse amanhã  
Porque se você parar pra pensar  
Na verdade não há  
Me diz por que que o céu é azul  
Explica a grande fúria do mundo  
São meus filhos que tomam conta de mim  
Eu moro com a minha mãe  
Mas meu pai vem me visitar  
Eu moro na rua, não tenho ninguém  
Eu moro em qualquer lugar  
Já morei em tanta casa, que nem me lembro mais  
Eu moro com os meus pais  
Oh, oh, oh*

*É preciso amar  
As pessoas como se não houvesse amanhã  
Porque se você parar pra pensar  
Na verdade não há  
Sou uma gota d'água  
Sou um grão de areia  
Você me diz que seus pais não lhe entendem  
Mas você não entende seus pais  
Você culpa seus pais por tudo  
E isso é absurdo  
São crianças como você  
O que você vai ser  
Quando você crescer?*





### TRATAMENTO

O Bezerra para mim é um lugar onde me recomponho das ruínas contemporâneas. Sou bipolar e de tempos em tempos venho para cá me reequilibrar psiquicamente.

Semana passada tivemos o dia mundial da saúde onde fomos caminhar na represa, foi muito gostoso.

Tivemos caminhada e depois comes e bebes.

Acrescento também que fomos caminhar durante a semana, foi um passeio muito bom que no meu caso, que estou acima do peso, faz muito bem e é muito importante.

Temos também a atenção de assistentes sociais, psicólogos, nutrição e enfermagem que nos tratam com muito amor e cuidado.

Além disso, tem as sessões espirituais promovidas pelos dirigentes do hospital que são transformadoras.

Patricia

### RECUPERAÇÃO

A recuperação mental, física e espiritual é vital para ter paz no interior.

Hoje estou aqui no hospital me recuperando de transtornos e isso é muito importante.

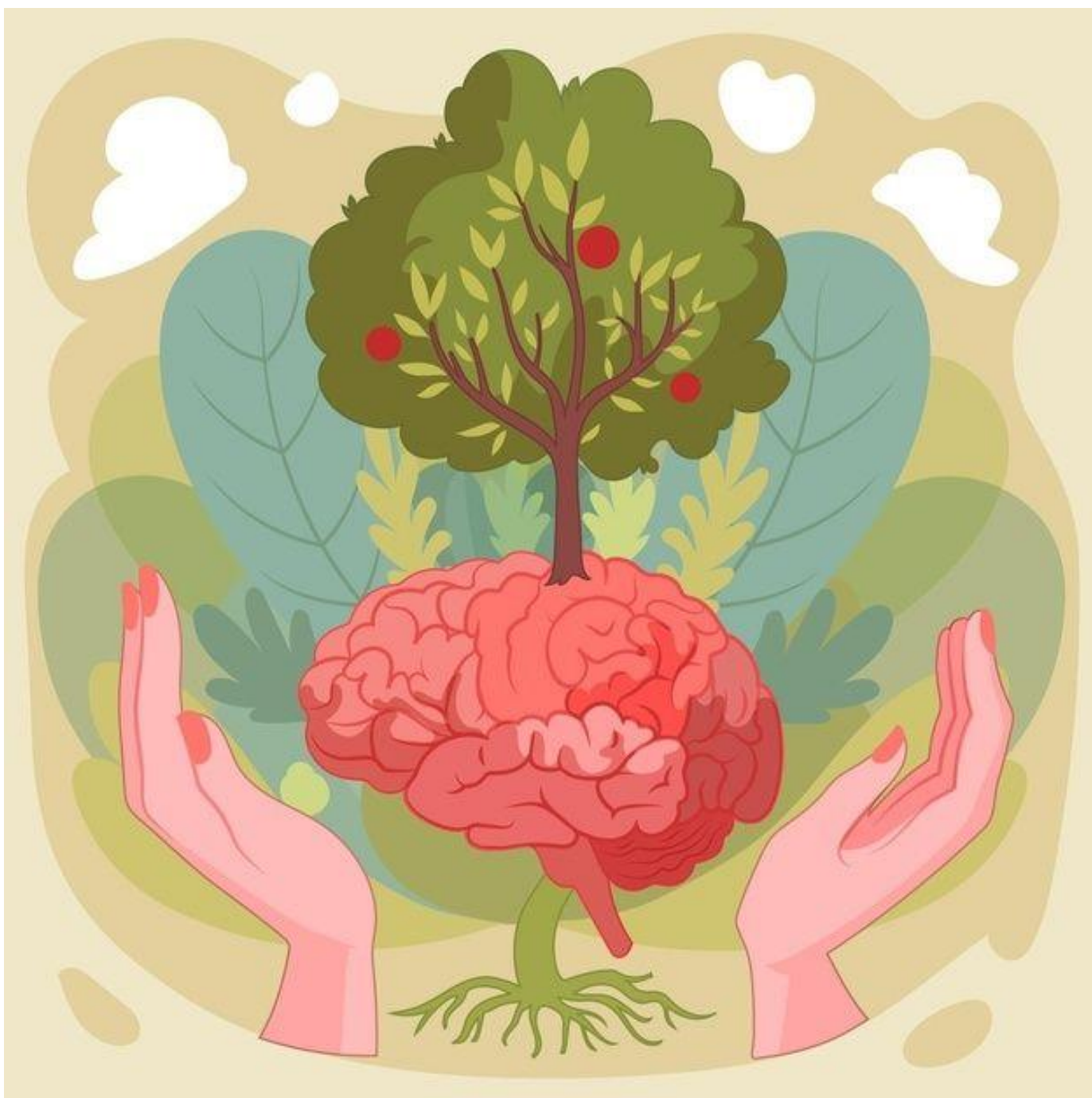
Estou indo de licença nos finais de semana, e isto é excelente.

Estou com outro olhar para a vida, tenho 42 anos, 3 filhos, e 2 netos e um marido que nunca desistiu de mim.

Agradeço todos os dias as oportunidades da vida que Jesus Cristo me dá a cada novo amanhecer.

Obrigada a todos os colaboradores do hospital por me ajudar, que Jesus derrame bênçãos sem medidas na vida de cada um. Gratidão a todos do Hospital e a Jesus Cristo.

HADASSA.



## AGRADECIMENTOS ESPECIAIS AOS FUNCIONÁRIOS

*Agradecimento e Aprendizados.*

*Creio que cada desafio que nos é colocado no caminho tem por consequências um aprendizado valioso, agradeço a minha estadia no hospital, a equipe médica e as atenciosas monitoras que sempre são empáticas com as pacientes, além das amizades que fiz e que muito provavelmente levarei para minha vida lá fora. Sobre aprendizados, as experiências vividas aqui são portas de entrada para uma vida com mais empatia e alegria. O amor é viciante e pleno, e viver este sentimento pelo próximo foi o maior aprendizado dessa passagem por aqui.*

**AMOR LUA**

*A partir do momento eu entrei no Bezerra, graças a Deus a minha vida mudou completamente com os medicamentos. Psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais são todos ótimos profissionais. Cheguei muito mal até aqui, mas graças a Deus hoje eu estou super bem, graças a minha família, ao meu namorado, eu estou super bem só tenho a agradecer essa equipe maravilhosa que é o Bezerra de Menezes, aos funcionários, á todos que cuidam bem de mim, hoje sou uma outra pessoa, me sinto renovada graças a Deus e aos medicamentos me sinto feliz, com paz no coração, com vontade de viver e vou sair daqui e só levar coisas boas comigo.*

**Kika**

*Foi bom conhecer o novo Dr.Carlos, a Dra.Marina e a Dra.Natasha. Tenho uma assistente social maravilhosa a Ana Marina no CAPS. Porém ele fez meu auxílio Brasil, meu banco é o Itaú de praça. Meu filho é meu tutor. Preciso deixar vocês.*

**JÓYCÊ**

*Olá Dra.Amanda. Gostaria de agradecer você por ouvir meu segredo e estou morrendo de saudades da minha filha.*

*Estou bem, calma como sempre, saudades do meu esposo, sobrinhos e irmãos e irmãs, também da minha madrinha de crisma e comadre duas vezes. Mas enfim te desejo um ano de 2024 e toda sua família, um bom feriado, e desejo a sua mãe um dia feliz, dee um jogo de toalhas da lojas Vam ou jogo de copos.*

**JÓYCÊ**

*Dra. Valéria, eu te amo, você é linda e educada. Eu gostei da sua pessoa, desejo não voltar mais aqui. Enfim, tenho muito serviço , moro na chácara. Tem 24 anos que tenho amizades e tenho uma linda enteada e 3 netos. Beijos Dra. Valéria.*

**JÓYCÊ**

*Hoje me sinto muito feliz mesmo por conta do meu tratamento, feliz.. gratidão pelos psicólogos e psiquiatras internos. Pelos tios e tias.  
Meu nome é Luna, beijos*

**LUNA**

*“Obrigada por vocês ajudarem a gente”*

**Jornal químico**

