

BEZERRA HOJE

EDIÇÃO HABM



MÚSICA



ESPIRITUALIDADE



TRATAMENTO



Na hora do bate-papo, é gostoso falar do futuro:

- O que você quer comer?
- No que você vai trabalhar?
- Quem você quer abraçar?

Pensar no amanhã e planejar uma vida com coisas boas é um alimento para a alma, fortalece as amizades aqui e traz saúde a nossa mente.

- A dama

Nessa edição as autoras compartilharam suas ideias, pensamentos e dicas de cuidado. Falaram sobre a importância do tratamento, do vínculo, das relações interpessoais, que dão suporte e amparo quando precisam!

AUTORAS:

SEMPRE REAL
MONICA
CARLA
PALOMA
ROBERTA
SUZY
A DAMA

VICENZO
MARIA MADALENA
BIANCA
CABO SHIO
JULIANA
BARBIE

MÚSICA

Cantor Belchior Belo Sebastião Miranda é Tim Maia. A música Primavera são maravilhoasas é a que eu mais gosto.

- MARIA MAGDALENA

*Desde quando te encontrei
Já não pude te esquecer
Foi bom sonhar com você
Eu queria te falar
Se eu sonhar com você
Com você também senti
Que alguma coisa aqui dentro
Começou a mudar em mim
Só você me faz pensar
Em amor, em amar*

*É tão puro e frágil o meu coração
Nem ao menos sei o que é paixão
Quero aprender com você*

Você é uma esperança.

- CARLA

Bruno e Marrone

*Agora sei o que é amor
Eu acredito sim*

*Eu jamais vou tentar te esquecer
Vou chorar eu coração vai doer
Te amo demais
Tudo vai passar
Agora sei o que é o amor
Foi você quem trouxe.*

Aline Barros

*Como um farol que brilha a noite
Como ponte sobre as águas
Como abrigo no deserto
Como flecha que acerta o alvo
Eu quero ser usado da maneira que te agrada
Em qualquer hora em qualquer lugar
És aqui minha vida usa-me Senhor
Usa-me
Sonda-me*



*Quebranta-me
Transforma-me
E usa-me senhor.*

- Juliana

Música gospel – cantora Rayne Almeida – Eu poderia estar

Eu poderia estar em qualquer outro lugar, mas tua glória me atraiu tentei me esconder por medo de não viver.

- Roberta

Sociedade, sou de uma sociedade media, amo tudo, música que hoje está falando da minha vida, hoje do Luan Santana.

*Mesmo que você não caia na minha cantada
Mesmo que você conheça outro cara
Na fila de um banco, um tal de Fernando
Um lance, assim, sem graça*

*Mesmo que vocês fiquem sem se gostar
Mesmo que vocês casem sem se amar
E depois de seis meses, um olhe pro outro
E aí? Pois é, sei lá*

*Mesmo que você suporte este casamento
Por causa dos filhos, por muito tempo
Dez, vinte, trinta anos
Até se assustar com os seus cabelos brancos*

*Um dia vai sentar numa cadeira de balanço
Vai lembrar do tempo que tinha vinte anos
Vai lembrar de mim e se perguntar
Por onde esse cara deve estar?*

*E eu vou estar
Te esperando, nem que já esteja velhinha gagá
Com noventa, viúva, sozinha, não vou me importar
Vou ligar, te chamar pra sair, namorar no sofá
Nem que seja além dessa vida, eu vou estar
Te esperando*

- Paloma



ESPIRITUALIDADE

Que Deus abençoe cada paciente deste, que os anjos acompanhem e iluminem cada um dos pacientes, assim como os funcionários e médicos.

Jesus Cristo é tudo na nossa vida, pois ele é o caminho, a verdade, e a vida, quem crê nele é iluminado e se reconstitui. Deus de Deus, luz da luz, Deus é verdadeiro, poderoso, onipotente, onisciente e onipresente, pois esta em todos os lugares.

- BIANCA

Deus te amo muito, sei que o senhor é muito importante para mim.

Amo a Maria Eduarda, daria minha vida por ela.

Espero que o governo melhore o país, tanto moradia, sou de Sclanio Geral.

Obrigada Deus por tudo, é tudo que tenho a dizer.

- SHIO

Ainda que eu ande pelo vale da morte não temerei mal algum pois o senhor me ajudará.

Meu Deus é um Deus de milagre, Deus de promessas, caminho no deserto, Luz na escuridão, meu Deus este é quem tu és.

Obrigada Deus por estar cada dia do nosso lado e nunca nos abandonar.

- BIANCA

Não desista, tenha fé, Deus é maior que tudo

Foi ele que fez nós e que fez o mundo.

Não é fácil ficar aqui, mas eu creio que logo sairei.

Obrigada Deus por tudo que o senhor nos deu.

- BIANCA



TRATAMENTO

Aqui no Hospital foi uma grande experiência para mim, tive e aprendi muitas coisas. Gostei daqui, principalmente da limpeza, das pessoas diferentes que eu conheci, tudo aqui foi muito novo.

MARIA MAGDALENA

Amo minha família, e minha filha, meu tratamento foi ótimo, psiquiátrico e psicológico. A psicologia acabou com todo o meu sofrimento que tava na mente.

CABO SHIO

Amo ouvir músicas de Gospel, pois me acalma. Amo muito pintar guardanapo, desenhos de roupas e de pessoas que eu não conheço.

Amo todos os meus amigos, como também os médicos, enfermeiros e pacientes.

Amo minha família, meu amigos, pois eles me amam e me entendem.

Quero agradecer a minha amiga Bianca, que é uma amiga da minha cabeça, ela me entende.

Gosto muito do Mickey e do Stich. Quero agradecer a todos vocês médicos e amigos. Amo vocês.

BIANCA

Bezerra é hoje um super mundial de pessoa que precisam descansar e curar suas mentes, não só as mentes, mas o corpo também. Aqui não só cura a mente e o corpo, mas as coisas de sangue e as coisas untradicionais de pessoas que sentem e se escondem do mundo. Aqui você vai ter psicólogo, cama, mesa, banho, e um tratamento pra deixar as coisas que sentem para trás e pensar em nós mesmos.

SEMPRE REAL

O controle emocional tem ajudado muito durante o período, através das terapias, da arte, da educação física, da música diária.

A meditação tem feito presente no meu dia a dia, assim como as palestras espíritas.

- Suzy

Sempre tive curiosidade em conhecer o Instituto Bezerra de Menezes, não imaginei que fosse assim, como uma internação.

Porém, estou grata por esse ocorrido, pois encontrei aqui Paz em meio desequilíbrio e graça na falta de sanidade.

Doentes são chamados os que ficam aqui.

O engraçado é que encontrei mais compaixão e sinceridade e sororidade em meio ao CAOS.

Obrigada Bezerra de Menezes por me abraçar quando mais precisei.

- A Dama

O dono da arquitetura do Bezerra

É tio Bablo na Bahia e tia Sinhá.

O Bezerra precisa de nova avaliação de estrutura

Ta balançando um pro lado do outro.

Tive um bebê Enzo, nasceu com quase 4 quilos

Muito branco, cabelo castanho, dos olhos verdes muito lindo.

A mãe ama

- Shio



SENTIMENTOS

O que seria do amor se não acompanhado do perdão?

Hoje eu entendo todos os excessos e toda minha trajetória que sofri pela falta de perdão

Libero perdão a todos que me fizeram mau, libero o perdão para ser livre e para me perdoar

VICENZO

Dia dos pais, foi um domingo muito importante para o Brasil e para o país. Dia de festa, dia de música. O meu cachorro é um bicho muito bonito, parece um animal, cheio de música, sempre alegre e feliz, ele se chama Assis Chateaubriand.

MARIA MAGDALENA

Mil cairão ao teu lado e dez mil a sua direita, mas tu não serás atingido.

Eu comprei um Lilo e Stitch lá em Aparecida do Norte e eu briguei com o meu primo aquele chato, porquê ele achou ruim comigo por chorar.

- Bianca

Hoje é dia da colheita, vamos plantar o que? Gratidão, honestidade, caridade, amor, paz em nossos corações.

Vamos ser mais amigos uns dos outros. Aprender mais agradecer do que receber.

Como o mundo é bonito, olha esse Planeta Terra.

A música é essa “Vamos ter um milhão de amigos e bem mais forte poder cantar...”

- Mônica

Hoje é dia das Crianças, dia muito importante porque eu já fui uma criança linda.

Dia de festa! Festa de alegria, comida, bolo, doce, dia de presente, de surpresa. Estou muito feliz com isso.

- Maria Magdalena

Confessar sem medo de mentir

Que em você encontrei inspiração para escrever

Você é pessoa que nem eu, que sente amar mas não sabe muito bem como vai dizer

Só terá um sol se viajar comigo

Luar no meu sertão, seguindo no trem azul **- Juliana**



Sobre sentimento
Sobre as pessoas que conheci aqui
Comecei a ver o próximo com outros olhos
Amor, carinho, compreensão, respeito
Ter paciência
- Barbie

Busque 3 vitórias diárias
1º vitória
Correr, caminhar e treinar
2º vitória
Estudar, ler e escrever
3º vitória
Orar, meditar e agradecer
- Susy



