

DIA DAS MULHERES

UMA HOMENAGEM

MULHER

Mulher é virtuosa,
Mulher, ela tem que se
amar
Mulher sabe a hora de
se calar e a hora de
falar,
Tem a hora de rir e a
hora de chorar
A hora de abraçar e a
Hora de se afastar
Mulher é o bem mais
precioso que pode ter.

Mônica.



PERTO DESTE DIA

Hoje perto do dia das
mulheres , sinto que
somos fortes e ao
mesmo tempo frágeis.
Ontem minha filha e
meu neto vieram me
visitar e fiquei feliz, ao
mesmo tempo triste
porque não tive alta e
não vou ter tão cedo.
Sinto muita raiva de
não ser resiliente
como eu era
antigamente.
Bruna.

Dia das mulheres

O dia das mulheres é o dia mais importante da minha vida.

As mulheres, trabalham, jogam, estão em todos os lugares, na lavoura, no campo.

PORTO.



**AUTORAS: MÔNICA, BRUNA, PORTO, METAMORFOSE, LETÍCIA, SHIOO, NAIR, JULIA ROBERTS,
LILITH, BRENO, FENIX, BIBI, AMOR A VIDA, ROGÉRIO, XANDY.**

BASEADO EM FATOS REAIS

Hoje vou compartilhar um pouco de uma história, não muito legal. Em algum lugar uma criança que teria tudo pra ser feliz em um instante perdeu o brilho nos olhos, a alegria e o seu lindo sorriso. Não sabia bem o que se passava, mas sem poder contar sua versão, calou-se com o tempo.

Hoje bem mais adulta, já entendendo um pouco mais da vida, da realidade dura que é sobreviver, luta entre essa criança com aquela esperança e essa mulher adulta num mundo sombrio de ilusão.

METAMORFOSE

Mais um dia nesse corpo horrível. Meu tio abusou de mim contra minha vontade, quando eu tinha de 8 a 9 anos de idade. Não consegui fala para os meus pais, tive medo deles não acreditarem no meu lado e medo do meu tio me matar ou fazer algo contra mim.

Tive medo todos esses anos, consegui falar pra minha mãe e pra minha irmã, e quando eu tentei me matar foi por esse motivo, mas não tive coragem.

LILITH

Um vício nocivo que quase acabou com tudo. Tudo começou no primeiro gole, para mim não havia problema, mas foi passando o tempo. Perdi minha filha para o álcool, mesmo assim continuei a beber achando que teria o controle, mas não tive, piorou. Comecei a ficar agressiva logo cedo, não via a hora dos meus filhos saírem para beber, achando que preenchia o vazio bebendo, só que eu estava afastando eles de mim.

Um dia bebi tanto que briguei com meu filho, e puxei a faca e o martelo pra ele.

Foi ai que vi os olhos deles e pedi para me internar, porque o que eu pensava estar no controle, não estava, e quase perco tudo. Hoje é um recomeço e faço por mim e pelos meus filhos.

FENIX

ABUSO SEXUAL

Assédio Sexual é crime, passei por isso na minha infância.

Na fase da adolescência com o pai de um amiga minha, mas não contei para parentes e amigos.

Penso que as pessoas que fazem isso com as crianças, são pedófilos,
TCHAU

SHIOO



CONTRADIÇÕES



Como posso ficar presa aqui dentro de uma gaiola?

Em busca de sol, eu vivo amarrado e medicado no quarto.

Mas tem uma exceção, tudo tem um lado bom
Eu sou feliz por causa do Bezerrão.

BRENO

Não é tarde para se sonhar, o céu ainda é azul,
a experiência é só olhar no olhar de uma criança,
no sorriso de uma mãe que deu a luz.

BIBI

SENTIMENTOS E PERCEPÇÕES

A SAUDADE DE CASA

Hoje dia 1, eu Dra. Júlia estou iniciando e estou muito surpresa. Ontem tive a minha primeira visita no dia 13 quinta-feira, posso falar que foi muito bom. Onde eu estou eu fico muito feliz, porém eu não consigo espaço. Estou com saudade da minha família, de ver todos, principalmente dos meus netos e bisnetos, das minhas criações, do caramelo e a amarela. E adoro café com pão.

Julia Roberts

Eu e meu marido já estamos junto e reunidos de novo para pegar a nossa família de volta. De novo estou triste, porque tem gente que fala que eu falo mal das pessoas. Bom eu e meu marido estamos felizes em estar juntos. Minha filha passa o dia inteiro na escola. Estamos esperando eu levar alta para podermos levar ela junto da nossa casa.

Amor a vida

Hoje estou muito feliz, porque eu vou para minha casa, vou ver a minha sobrinha que está aniversariando. Essa vai ser minha primeira saidinha que eu creio que virá muitas ainda, e ainda eu quero dizer que esse tratamento está sendo um sucesso para mim, muitas experiências novas.

BIBI

Eu levanto cedo com a graça de Deus, adoro fazer as atividades aqui. Estou me sentindo muito bem, adoro os cultos.

Eu ajudo aqui, estou sentindo muita saudades dos meus pais, do meu marido e filhos.

Eu gosto de pintar as coisas nas atividades.

Meus filhos estão com muitas saudades de mim.

Eu quero agradecer toda equipe do hospital.

BENEDITA DOS SANTOS

SENTIMENTOS E PERCEPÇÕES

A SAUDADE DE CASA

Hoje estou muito feliz que que arrumei um marido que vai me fazer feliz, ele é um homem bom, estou com saudades dele, o amor da minha vida.

Saudade da minha mãe, da minha irmã, do toddi e do meu celular.

Rogério

Amo minha família, amo minha filha, meu filho, queria tanto estar junto com eles, isso é consequência dos delírios, mas amo eles. Amé.

SHIOO

BIBI

Estou com saudades da minha mãe, acabo ficando muito ansiosa por isso.

Xandy

Eu Julia Robert, sou apaixonada por essa personagem

E mudando de assunto, gosto muito de minha família, filhos, netos e bisnetos.

Amo a todos.

Uma prosa depois de um café com o caramelo, pretinha e música.

JULIA ROBERTS

EU TO BEM, EU TO BOA, EU FAÇO TUDO O QUE EU QUERO, AJUDO A LIMPAR AQUI, VARRO O PÁTIO,, ARRUMO MINHA CAMA E VOU NA TO.

ONTEM TIVE UM SONHO COM UM ANJO AMIGO, ELE ERA LINDO. EU AMO A MINHA MÃE.

A TARDE EU DURMO E A NOITE EU VOU NA IGREJA. ESTOU MAIS CALMA E MUITO BEM, NÃO ESTOU MAIS CHORANDO, ESTOU BEM AGORA, VOU CERTINHO NO MÉDICO, COMO BEM E FAÇO TUDO POR AQUI.AJUDAR ME FAZ MUITO BEM.

NAIR

MARÇO
2025

BEZERRA HOJE

EDIÇÃO
20

MOMENTO CULINÁRIA



RECEITA DE BOLO SIMPLES

- 1 copo de farinha de trigo
- 1 copo de óleo
- 1 copo de leite
- 1 colher de fermento.

Mexa tudo e depois coloque para assar com a forma untada.

Reunir os amigos para um bate papo e fazer uma feijoada a tarde num dia de sexta-feira com refrigerante.
Feliz Tarde

MÔNICA

